

# Kursplan

30.01.2023 - 05.02.2023

rehavital gesundheitssport e.V.  
 Altdorfer Str. 38  
 84030 Landshut  
 0871 74050  
 info@rehavital.info



Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023	Samstag 04.02.2023	Sonntag 05.02.2023
10:45 - 11:30 Rehasport	08:15 - 09:00 Orthopädie AKTIV	08:15 - 08:45 Funktion / Wassergy...	08:15 - 09:00 Orthopädie	09:00 - 09:45 Orthopädie	09:15 - 09:45 Funktion / Wassergy...	
11:15 - 12:15 Herzsport aktiv	09:15 - 10:15 Aquafitness / Diabe...	09:00 - 09:45 Orthopädie / Funkti...	09:15 - 10:15 Aquafitness	09:30 - 10:15 Orthopädie	09:30 - 10:15 Rehasport	
11:15 - 12:00 Orthopädie / Onkolo...	10:45 - 11:30 Rehasport	09:15 - 10:00 Rehasport	09:30 - 10:15 Onkologie	10:00 - 10:45 Orthopädie	10:00 - 10:45 Orthopädie / Funkti...	
12:45 - 13:45 Herzsport	11:15 - 12:00 Orthopädie	10:00 - 10:45 Orthopädie	10:30 - 11:15 Orthopädie AKTIV	10:30 - 11:15 Orthopädie	11:00 - 11:45 Orthopädie AKTIV	
16:00 - 16:45 Orthopädie Beckenbo...	11:30 - 12:15 Orthopädie AKTIV	10:15 - 11:00 Rehasport	16:15 - 17:00 Orthopädie	11:00 - 11:45 Orthopädie AKTIV	17:15 - 18:15 Aquafitness	
16:00 - 16:45 Orthopädie	11:30 - 12:15 Rehasport	11:00 - 11:45 Orthopädie / Asthma...	17:15 - 18:00 Rehasport	16:00 - 16:45 Orthopädie / Diabet...		
16:00 - 17:00 Herzsport	14:15 - 15:00 Orthopädie - Hocker...	11:45 - 12:30 Orthopädie	17:15 - 18:00 Orthopädie / Onkolo...	17:30 - 18:15 Orthopädie		
17:00 - 17:45 Orthopädie	15:15 - 16:00 Orthopädie / Onkolo...	16:00 - 16:45 Orthopädie	18:00 - 19:00 Herzsport	19:45 - 20:30 Rehasport		
17:30 - 18:15 Orthopädie AKTIV	16:30 - 17:15 Orthopädie / Onkolo...	17:30 - 18:15 Rehasport	18:00 - 18:45 Rehasport			
18:30 - 19:15 Rehasport	17:15 - 18:00 Orthopädie AKTIV	18:00 - 18:45 Orthopädie	19:15 - 20:15 Herzsport			
	17:15 - 18:00 Rehasport	19:00 - 19:45 Orthopädie AKTIV	20:00 - 20:45 Orthopädie			

- Aquafitness
- Funktionstrainin...
- Herzsport
- Laaber
- Onkologie
- Orthopädie
- Pollenried

Stand: 31.01.2023



# Kursplan



30.01.2023 - 05.02.2023

rehavital gesundheitssport e.V.  
Aldorfer Str. 38  
84030 Landshut  
0871 74050  
info@rehavital.info



Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023	Samstag 04.02.2023	Sonntag 05.02.2023
	<p>18:15 - 19:15 Herzsport aktiv</p> <p>19:30 - 20:15 Orthopädie AKTIV</p>	<p>19:45 - 20:30 Orthopädie</p>				

 Aquafitness  
 Onkologie

 Funktionstrainin...  
 Orthopädie

 Herzsport  
 Pollenried

 Laaber

Stand: 31.01.2023