


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Beratungszeiten
vormittags							
		Orthopädie 8.00 - 8.45 Uhr					
	Herzsport 09.15 - 10.15 Uhr	Orthopädie 9.00 - 9.45 Uhr	Funktion / Orthopädie 9.00 - 9.45 Uhr		Orthopädie 8.00 - 8.45 Uhr	Funktion / Wassergymn. 9.15 - 9.45 Uhr	
	Herzsport AKTIV 10.30 - 11.30 Uhr	Orthopädie AKTIV 10.00 - 10.45 Uhr	Orthopädie 10.15 - 11.00 Uhr	Onkologie 9.30 - 10.15 Uhr	Orthopädie 9.00 - 9.45 Uhr	Orthopädie 10.00 - 10.45 Uhr	immer Dienstags* 10:00 - 11:30 Uhr
		Orthopädie AKTIV 11.00 - 11.45 Uhr	Asthma / Orthopädie 11.15 - 12.00 Uhr	Orthopädie AKTIV 10.30 - 11.15 Uhr	Orthopädie AKTIV 10.00 - 10.45 Uhr	Orthopädie AKTIV 11.00 - 11.45 Uhr	
nachmittags							
		Orthopädie Beckenboden 16.15 - 17.00 Uhr					
abends	Orthopädie AKTIV 17.15 - 18.00 Uhr	Orthopädie AKTIV 17.15 - 18.00 Uhr					
		Herzsport AKTIV 18.15 - 19.15 Uhr	Orthopädie 18.00 - 18.45 Uhr	Orthopädie / Diabetes 18.00 - 18.45 Uhr			immer Mittwochs* 18:00 - 19:30 Uhr
		Orthopädie AKTIV 19.30 - 20.15 Uhr	Orthopädie AKTIV 19.00 - 19.45 Uhr	Herzsport 19.00 - 20.00 Uhr			
	Orange = Herzsport	Grün = Orthopädie	Rot = Onkologie	Pink = Asthma/COPD	Rosa = Funktionstraining trocken oder im Wasser		*außer an Feiertagen

rehavital gesundheitssport e.V., Sitz in Landshut, Tel.: 0871/74050, www.rehavital.info, landshut@rehavital.info
Trainingsstätte: FIT PLUS, Altdorferstr. 38, 84030 Landshut

Euer rehavital-Team