

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Beratungszeiten
vormittags		<b>Orthopädie</b> 8.00 - 8.45 Uhr			<b>Orthopädie</b> 8.00 - 8.45 Uhr		
	<b>Herzsport</b> 09.15 - 10.15 Uhr	<b>Orthopädie</b> 9.00 - 9.45 Uhr	<b>Funktion / Orthopädie</b> 9.00 - 9.45 Uhr	<b>Onkologie</b> 9.30 - 10.15 Uhr	<b>Orthopädie AKTIV</b> 9.00 - 9.45 Uhr	<b>Funktion / Wassergymn.</b> 9.15 - 9.45 Uhr	
	<b>Herzsport AKTIV</b> 10.30 - 11.30 Uhr	<b>Orthopädie AKTIV</b> 10.00 - 10.45 Uhr	<b>Orthopädie</b> 10.15 - 11.00 Uhr	<b>Orthopädie AKTIV</b> 10.30 - 11.15 Uhr	<b>Orthopädie</b> 10.00 - 10.45 Uhr	<b>Funktion / Ortho AKTIV</b> 10.00 - 10.45 Uhr	<b>immer Dienstags*</b> 10:00 - 11:30 Uhr
		<b>Orthopädie AKTIV</b> 11.00 - 11.45 Uhr	<b>Asthma / Orthopädie</b> 11.15 - 12.00 Uhr		<b>Orthopädie AKTIV</b> 11.00 - 11.45 Uhr		
	nachmittags			<b>Orthopädie ***</b> 14.30 - 15.15 Uhr			
				<b>NEUER Kurs ab</b> 08.05.2024			
<b>Orthopädie Beckenboden</b> 16.15 - 17.00 Uhr							
abends	<b>Orthopädie AKTIV</b> 17.15 - 18.00 Uhr	<b>Orthopädie AKTIV</b> 17.15 - 18.00 Uhr					
		<b>Herzsport AKTIV</b> 18.15 - 19.15 Uhr	<b>Orthopädie</b> 18.00 - 18.45 Uhr	<b>Orthopädie / Diabetes</b> 18.00 - 18.45 Uhr			<b>immer Mittwochs*</b> 18:00 - 19:30 Uhr
		<b>Orthopädie AKTIV</b> 19.30 - 20.15 Uhr	<b>Orthopädie AKTIV</b> 19.00 - 19.45 Uhr	<b>Herzsport</b> 19.00 - 20.00 Uhr			
	Orange = Herzsport	Grün = Orthopädie	Rot = Onkologie	Pink = Asthma/COPD	Rosa = Funktionstraining trocken oder im Wasser		*außer an Feiertagen

rehavital gesundheitssport e.V., Sitz in Landshut, Tel.: 0871/74050, www.rehavital.info, landshut@rehavital.info  
**Trainingsstätte: FIT PLUS Fitness Center, Altdorferstr. 38, 84030 Landshut**

\*\*\* Kurs findet nur außerhalb der bayrischen Schulferien statt

Euer rehavital-Team